



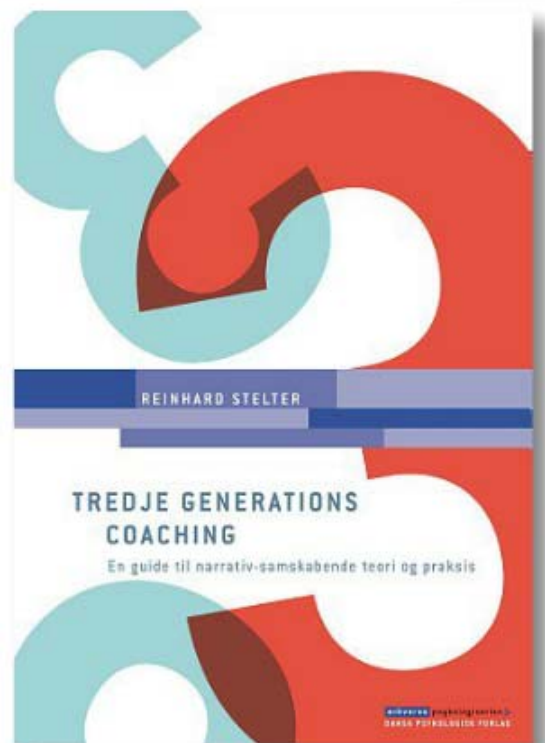
Tredje generations coaching

af ledelseskonsulent **EGON PETERSEN**, EP-CONSULTING

Bogen "Tredje generations coaching" af professor Reinhard Stelter er skrevet til dem, der interesserer sig for videreudvikling af

teori og praksis inden for coaching, især til de reflekterende praktikere, der gerne vil professionalisere deres praksis inden for coaching. "Tredje generations coaching" matcher et samfund, som er uoverskueligt og "hyper-

komplekst", idet vi ikke længere har adgang til en viden, der umiddelbart tilbyder løsninger på vores udfordringer. Vi er med om bord i forfatterens egen lære- og udviklingsproces gennem de sidste 10 år inden for coaching og



coachingpsykologi. En spændende og inspirerende rejse- og læreproces. Som forsker ser forfatteren det som en særlig forpligtigelse at gå i dialog med praktikerne. Ikke bare ud fra en distanceret akademisk forskerposition, men også som praktiserende coach med egen professionspraksis, der kan inspirere

professionsudviklingen inden for coaching. Forfatteren er optaget af den "narrativ-samskabende" praksis, hvor coachings hovedformål er at skabe sammenhæng i forhold til fokuspersonens identitet, selvopfattelse og handlekraft og i forhold til at integrere forskellige begivenheder fra fortid og nutid og perspektivere dem i en meningsfuld og opløftende fremtid.

Coachingen har gennemløbet tre generationer med forskellige grundintentioner – fra problem- over løsnings- til refleksionsfokus. Bogen præsenterer et teoretisk univers, hvor læseren får indsigt i coachings afsæt og udvikling, interventionsteorier i coaching og coachingpsykologien, narrativ-samskabende coachingteori og -praksis, casestudier og effektundersøgelse af coaching som narrativ-samskabende praksis, professionspraksis mellem forskning, viden og refleksion, reflekterende praksis blandt coachingeksperter. Forfatterens ambition er at kvalificere den "evidensbaserede" og reflekterende praksis inden for coaching og coachingpsykologien. Hvor den traditionelle

evidensbaserede praksis umyndiggør praktikerne, skal der i stedet udvikles en dynamisk form for professionel viden og identitet. Professionsudvikling skabes via reflekterende praktikere, og her er bogen til inspiration. Set i et ledelsesperspektiv, så savner jeg flere overvejelser om ledelse og anvendelsen af ledelsesbaseret coaching, som vanskeligt kan leve op til tredje generations coaching jf. det ulige magtforhold.

Generelt synes jeg, der er tale om en rigtig velskrevet, seriøs og gedigen lærebog, der stiller krav om fordybelse og eftertanke, og for dem, der arbejder seriøst med coaching, vil det givet være en fornøjelse at læse en bog, hvor forskning og coachingpraksis går op i en højere enhed. <

Reinhard Stelter: "Tredje generations coaching – en guide til narrativ-samskabende teori og praksis". Dansk Psykologisk Forlag. 320 sider. 398 kroner.

